

CASO: MONITOREO AMBULATORIO EN PACIENTE CON COVID

Autor: Pedro Segura

DATOS PERSONALES

Paciente: Varon (45 años)

Estado civil: soltero

Natural: Lima

Procedente: Lima

Ocupación: Labora en empresa pesquera

Antecedentes

- **Personales:** niega
- **Familiares:** niega

Enfermedades previas: ninguna conocida

Medicinas: niega

ENFERMEDAD ACTUAL

Tiempo de enfermedad

Inicio: no aplica (paciente asintomático)

Curso: no aplica (paciente asintomático)

Relato

La enfermedad ocasionada por el coronavirus, popularmente conocida como COVID- 19, afecta a los seres humanos en diversos niveles de severidad, esta afectación va desde formas asintomáticas hasta formas severas que pueden conllevar al deceso. Alrededor del 80% de quienes son contagiados por COVID-19 desarrollan formas leves o asintomáticas. Este 80% de pacientes son los que requieren estar aislados e idealmente monitorizados porque algunos de ellos pueden evolucionar a formas moderadas o severas; sin embargo ningún sistema sanitario del mundo podría albergar a todos estos pacientes, ésta es la razón principal por la que se suele enviar a los pacientes a sus respectivas casas (sin monitorización alguna, sólo con signos de alarma que muchas veces se presentan muy tardíamente)

Paciente varón de 45 años de edad, labora en una empresa pesquera y como parte del protocolo de seguridad, en la empresa donde labora, se realiza prueba rápida cada 2 semanas en los trabajadores asintomáticos. En este tamizaje se hizo el diagnóstico de

COVID asintomático, sin factores de riesgo, por ello se decide enviar al paciente a su domicilio.

EXAMEN CLÍNICO

Exámenes auxiliares: hemograma dentro de los límites de la normalidad, PCR normal.

Diagnóstico: COVID-19 asintomático

Tratamiento: monitoreo

Evolución: al momento, favorable

Referencias

- Nam, Y., Reyes, B. A., & Chon, K. H. (2015). Estimation of respiratory rates using the built-in microphone of a smartphone or headset. *IEEE journal of biomedical and health informatics*, 20(6), 1493-1501.
- M. Mahgoub, Othman O. Khalifa ; Khairul Azami Sidek ; Sheraz Khan. (2015). Health monitoring system using Pulse Oximeter with remote alert
- Parihar, V. R., Tonge, A. Y., & Ganorkar, P. D. (2017). Heartbeat and temperature monitoring system for remote patients using Arduino. *International Journal of Advanced Engineering Research and Science*, 4(5), 237161.